



## Resilienz - was Ihr Team stark macht

Hands-on Seminar zu Kommunikation, Führung & Teamresilienz

Tages- oder Halbtages-Seminar

### Seminar für Ihr Team

Unsere Seminare für Teamresilienz können exklusiv von Firmen für Verwaltungsräte, Geschäftsleitungen und/oder Teams, von Behörden von öffentlich-rechtlichen Institutionen, von Vereinsvorständen oder einfach bestehenden Teams gebucht werden. Wir empfehlen eine maximale Teamgrösse von 15 Personen, die Mindestgrösse beträgt 8 Personen.

Die EBL Academy bietet auch Seminare an, welche von Einzelpersonen gebucht werden können. Die Daten werden jeweils separat auf Flyern sowie der Homepage publiziert.

### Seminarkosten

Gerne erstellen wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Offerte.



### Wir freuen uns auf Sie!

Sind Sie interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage oder Kursanmeldung. Gerne stehen wir für weitere Informationen zur Verfügung.



Eisenbahnbetriebslabor Schweiz AG  
 Überlandstrasse 271  
 8600 Dübendorf



[www.ebl-schweiz.ch](http://www.ebl-schweiz.ch)



[info@ebl-schweiz.ch](mailto:info@ebl-schweiz.ch)



### Seminarablauf - Beispiel Tagesseminar

0800	Begrüssung
0830	Kurzer Rundgang durchs EBL
0845	Theorieblock: Was macht Teams resilient und erfolgreich?
0945	Pause
1000	Einführung in die Anlagen, Erläuterung und Demonstration der Funktionsweise der verschiedenen Stellwerke
1030	Rangierübung 1 – Arbeit an verschiedenen Stationen, anschliessend Feedbackrunde zu Führungs-, Team- und Kommunikationsverhalten
1145	Mittagspause im Restaurant
1315	Fahren & Stw kennenlernen
1345	Rangierübung 2 & Feedbackrunde
1500	Pause
1515	Fahrbetrieb in Teams – Bewältigung von verschiedenen Herausforderungen
1630	Transfer, Feedback & Abschluss
1700	Ende des Seminars

Das Programm des Halbtagesseminars wird entsprechend gekürzt (weniger Übungen).

## Seminarziele

- Meistern ungewohnter Situationen als Team;
- Erkennen der eigenen Verhaltensmuster;
- Verhaltensweisen des Gegenübers verstehen, insbesondere Stressverhalten;
- Auf die Situation angepasste, effektivere Führung und Kommunikation im Team.

## Inhalt

Das EBL bietet bestehenden oder neu gebildeten Teams die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung ungewohnte Problemstellungen zu erfahren und zu meistern.

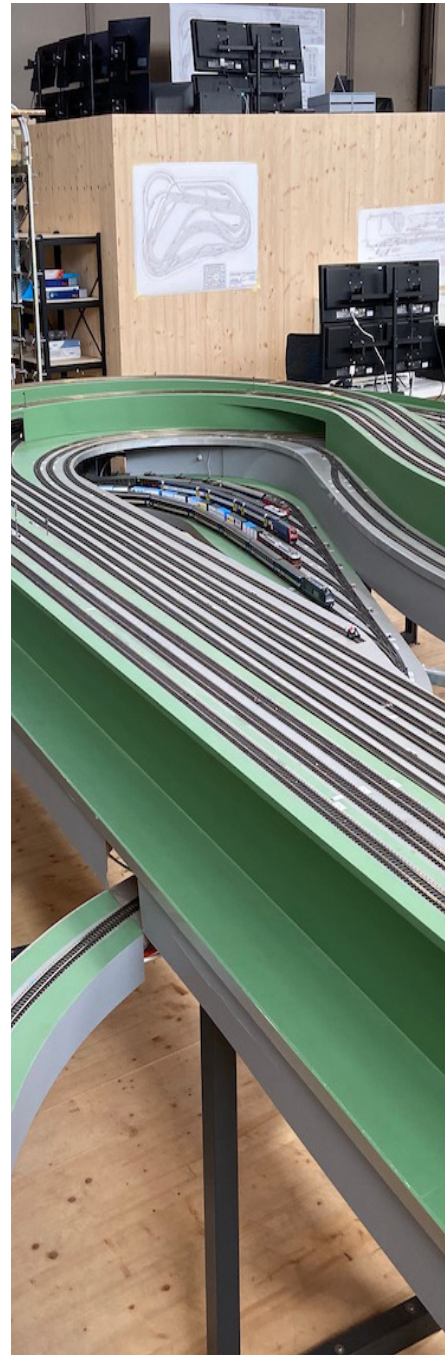
Anhand von einfachen Übungen wie z.B. der Rangierübung erleben die Teilnehmenden, wie sie als Team funktionieren und ihre Resilienz steigern können.

Zudem erfahren sie anhand der Modelle INSIGHTS MDI® und SOCIAL STYLE® mehr über bevorzugte Verhaltensmuster – die eigenen und diejenigen der Teammitglieder.



## Zielpublikum

Alle Personen, welche in irgendeiner Form im Team arbeiten, ob nun Führungskräfte oder Teammitglieder. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.



## Was ist eine Rangierübung?

Rangieren – abgeleitet von dem französischen Wort «ranger» = In Ordnung bringen, ordnen, aufstellen, einreihen – ist ein in der Welt der Eisenbahnen viel benutztes Wort.

In unseren Seminaren müssen ganze Züge in einzelne Wagen oder Wagengruppen zerteilt und auf einzelne Gleise gestellt werden. Oder aber im entsprechenden Bahnhof sind 10 bis 15 Wagen einzeln aufgestellt und sie müssen nach einer bestimmten Ordnung zusammengestellt werden.

Die Arbeit erfolgt dabei in Gruppen von drei bis fünf Personen, Teamwork ist gefragt – und natürlich dürfen die Wagen nicht von Hand umgestellt werden. Es braucht also Personen, die Loks bedienen, am Stellwerk die Weichen stellen, den Prozess im Griff haben und schlussendlich auch entscheiden, welcher Wagen zuerst, welcher am Schluss bewegt werden soll.

Eine Gruppenarbeit mit Spielcharakter, aber mit viel ernstem Hintergrund: Teamarbeit, Kommunikation und Führungsverhalten können in ungewohnten Situationen erlebt und verbessert werden. Natürlich geht es dabei auch darum, möglichst rasch und mit möglichst wenigen Fahrten das Ziel zu erreichen.

Teamschulung einmal ganz anders – überraschend und spannend!

## Kursattest und Kursunterlagen

Teilnehmer des Tages- wie auch Halbtagesseminar erhalten ein Kursattest. Die Kursunterlagen werden elektronisch zur Verfügung gestellt.



## Kursleitung

Das Seminar wird in Kooperation mit unseren Partnern durchgeführt. Die Kursleitung entnehmen Sie unserer Homepage.